

Принято  
на педагогическом совете  
протокол № 1 от 31 августа 2023 г.

«Утверждаю»  
приказ № 41/5 от 31 августа 2023 г.  
Директор школы: \_\_\_\_\_ /Т.Г. Чекарева/

### Учебный план

для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1) на 2023-2024 учебный год  
МБОУ «Ачадовская СОШ»  
Зубово-Полянского муниципального района Республики Мордовия  
Начальное общее образование

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю /год		Всего
		IV		
<b>Обязательная часть</b>				
<b>Язык и речевая практика</b>	Русский язык	3/102		3/102
	Чтение	4/136		4/136
<b>Математика</b>	Речевая практика	2/68		2/68
	Математика	4/136		4/136
<b>Естествознание</b>	Мир природы и человека	1/34		1/34
<b>Искусство</b>	Музыка	1/34		1/34
	Изобразительное искусство	1/34		1/34
<b>Физическая культура</b>	Адаптивная физическая культура	2/68		2/68
	Ручной труд	2/68		2/68
<b>Итого</b>		<b>20/680</b>		<b>20/680</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>				
<b>Учебный курс</b>	Родной язык (мокшанский)	1/34		1/34
	Литературное чтение на родном языке (мокшанском)	1/34		1/34
	Мир природы и человека. Организация безопасной жизни	1/34		1/34
<b>Итого</b>		<b>3/102</b>		<b>3/102</b>
<b>Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе</b>		<b>23/782</b>		<b>23/782</b>

<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):</b>	<b>6/204</b>	<b>6/204</b>
Логопедические занятия	3/102	3/102
Психокоррекционные занятия	2/68	2/68
Ритмика	1/34	1/34
<b>Внеурочная деятельность:</b>	<b>4/136</b>	<b>4/136</b>
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном»	1/34	1/34
Занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся «Литературная гостиная» (читательская грамотность)	1/34	1/34
Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся «Тропинка в профессию»	1/34	1/34
Внеклассные мероприятия, проводимые классным руководителем	1/34	1/34
<b>Итого</b>	<b>10/340</b>	<b>10/ 340</b>



**Пояснительная записка к учебному плану для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1) начального общего образования на 2023-2024 учебный год**  
**МБОУ «Ачадовская СОШ»**

Учебный план МБОУ «Ачадовская СОШ», реализующей адаптированную основную общеобразовательную программу (далее – АООП) обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) соответствующую ФАОП УО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 года № 1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)» (Зарегистрировано в Минюсте России 30 декабря 2022 года № 7130 «Федеральная адаптированная основная программа обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных и коррекционно-развивающих областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение, по классам и учебным предметам.

Учебный план АООП УО (вариант 1), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам. Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в МБОУ «Ачадовская СОШ» начинается 1 сентября 2023 года и заканчивается 31 мая 2024 года.

Продолжительность учебного года в 4 классе - 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 4 классе – 23 часа.

В МБОУ «Ачадовская СОШ» языком обучения является русский язык.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет для обучающихся 4 класса - не более 5 уроков.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью:

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобретение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для каждой группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Таким образом, часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает:

- учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные;

- увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;

- введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью и необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии;

- введение учебных курсов для факультативного изучения отдельных учебных предметов.



Так, в части, формируемой участниками образовательных отношений, предусматривается по 1 часу в неделю на изучение учебных предметов «Родной язык (мошанский)» и «Литературное чтение на родном языке (мошанском)» и 1 час из предметов обязательной части: «Мир природы и человека. Организация безопасной жизни».

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации в соответствии с «Положением о текущем контроле и промежуточной аттестации» МБОУ «Ачадовская СОШ».

Промежуточная аттестация обучающихся проводится в конце каждого учебного периода по каждому изучаемому учебному предмету.

В процессе оценки достижения планируемых результатов используются формы, взаимно дополняющие друг друга (стандартизированные письменные и устные работы, проекты, практические работы, творческие работы, самоанализ и самооценка, наблюдения).

Неотъемлемой составляющей учебного плана является внеурочная деятельность, включающая коррекционно-развивающую область и другие направления внеурочной деятельности.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено обязательными коррекционными курсами (коррекционно-развивающими занятиями). Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение осуществляется общеобразовательной организацией самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии.

В коррекционно-развивающую область учебного плана включены следующие коррекционные курсы:

- «Логопедические занятия». Цель логопедических занятий состоит в диагностике, коррекции и развитии всех сторон речи (фонетико-фонематической, лексико-грамматической, связной речи; формировании навыков вербальной коммуникации).

- «Развитие психомоторики и сенсорных процессов». Цель психокоррекционных занятий заключается в применении разных форм взаимодействия с обучающимися, направленными на преодоление или ослабление проблем в психическом и личностном развитии, гармонизацию личности и межличностных отношений обучающихся; формирование навыков адекватного поведения.

- «Ритмика». Целью занятий по ритмике является развитие двигательной активности обучающихся в процессе восприятия музыки. На занятиях ритмикой осуществляется коррекция недостатков двигательной, эмоционально-волевой, познавательной сфер, которая достигается средствами музыкально-ритмической деятельности. Занятия способствуют развитию общей и речевой моторики, ориентировке в пространстве, укреплению здоровья, формированию навыков здорового образа жизни у обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса. Обучающимся предоставляется возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие. В плане внеурочной деятельности 1 час в неделю отводится на внеурочное занятие «Разговоры о важном», которое направлено на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине – России, населяющим её людям, её уникальной истории, богатой природе и великой культуре. 1 час в неделю отводится на занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся «Литературная гостиная» (читательская грамотность), 1 час в неделю – на занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся «Тропинка в профессию» и 1 час - на внеклассные мероприятия, проводимые классным руководителем.

Учебный план реализуется в полном объёме. Расписание учебных занятий соответствует учебному плану.

Реализация учебного плана обеспечена кадрами специалистов соответствующей квалификации, программно-методическими комплексами (учебными программами, учебниками, методическими рекомендациями, дидактическими материалами, контрольными заданиями, необходимым оборудованием по всем компонентам – федеральному, школьному).

Учебный план общеобразовательного учреждения финансируется на основании стандартного государственного финансирования в соответствии с разновидностью учреждения (общеобразовательная школа).

Директор школы: \_\_\_\_\_ /Т.Г. Чекмарева/

